

COACHING

Objetivos:

Se trata de una formación experiencial en las habilidades y los contextos básicos del Coaching, encaminada a proporcionar una visión de la capacidad de impacto organizativo que tiene esta herramienta de liderazgo. Los temas fundamentales son:

- 1. El arte de la escucha auténtica y las preguntas potentes.**
- 2. Valores personales, motivación y rendimiento.**
 - 2.1. Redefinición de objetivos SMART.
- 3. Formas más habituales de autolimitación y estancamiento.**
- 4. Diseño de alianzas para la construcción de relaciones de confianza.**
- 5. Reconocimiento y FeedBack.**

Metodología:

Cursos eminentemente práctico. Desde el Coaching, los asistentes conocen las herramientas a través de ejercicios prácticos que les ayudan a aprender como aplicarlas en su vida personal y profesional para lograr objetivos y tomar consciencia de sus decisiones y de quiénes son realmente.

Participantes:

Profesionales de todos los sectores con voluntad de mejorar su entorno personal y laboral, líderes de equipos que desean generar un liderazgo-coach en su organización y a todas aquellas personas interesadas en identificar sus fortalezas y usarlas para avanzar hacia sus objetivos a través del Coaching.

Carga horaria:

15 horas lectivas eminentemente prácticas para que los alumnos interioricen las diferentes habilidades y puedan aplicarlas en el día a día de su vida tanto en lo personal como en lo profesional de forma inminente.

El formato utilizado es el de tres sesiones de 5 horas pero nos adaptamos a las necesidades del cliente.

Documentación:

A los asistentes se les enviará un completo manual de trabajo y apoyo por e-mail con las herramientas que necesitarán para llevar a cabo el propio seguimiento de la consecución de los retos planteados.

Profesorado:

Carles Herrero es Licenciado en Periodismo. Formado como Coach por el Coach Training Institute (CTI). Cuenta con el título de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol. Es, además, entrenador de fútbol y ciclismo.

Life coach de deportistas y entrenadores de diferentes disciplinas. A través del Coaching, ayuda a lograr objetivos personales y profesionales, cambio de actitud y creencias limitadoras y a clarificar objetivos y oportunidades a través del autoconocimiento y la responsabilidad del cliente.

Miembro del equipo de Arqueros de la Palabra, donde imparte cursos como “Comunicación para el Éxito”, “Coaching para el Éxito”, “Adaptarse al Cambio”, “Pequeños comunicadores”, “Optimismo vital en el trabajo”.

Profesor del módulo de Coaching en el máster de habilidades sociales de la FUE-UJI, “Crisálida”, profesor del módulo de oratoria en el máster de Comunicación y nuevas tecnologías de la UJI, docente en el módulo de oratoria y emociones del máster de mediación del ICAV y el ICACS.

Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde ha trabajado y colabora.

*“Procura no ver la vida como una cuestión de
no puedo, no pude, estuve a punto,
tengo que y yo quería...”.*

Woody Allen

*“Si buscas resultados distintos,
no hagas siempre lo mismo”.*

A. Einstein

*“La diferencia entre lo posible y lo imposible
está en la determinación de la persona”.*

T. Labroda

Programa:

I. COACHING

1. ¿Qué es?
2. ¿Qué no es?
3. Mi puente: De dónde estoy a dónde quiero ir

II. Rueda de la Vida

III. Valores

IV. Escucha

V. Preguntas potentes y de reflexión

VI. Presencia

VII. Saboteador y creencias limitantes

VIII. Visualiza / Yo futuro

IX. Geografía corporal

X. Propósito de Vida

XI. Explora nuevas perspectivas

1. Diferentes tierras

XII. Saca más de ti y Magnifícate

XIII. Plan de acción

1. Compromiso
2. Seguimiento

XIV. Sal del Confort

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN (Cumplimentar todos los datos)

Asociado: _____ No Asociado: _____
Empresa CEEI: _____
Clubinn: _____
Nombre: _____ DNI: _____
Fecha de nacimiento: _____ Domicilio Personal: _____
EMPRESA: _____ CIF: _____
Dirección: _____ Localidad: _____
Teléfonos: _____ e-mail: _____

Para confirmar la inscripción es imprescindible adjuntar el justificante del ingreso de las tasas del curso, en la cuenta que se indica a continuación.

Nº de cuenta: 3114 2204 01 1105921025 (Entidad: Caja Rural Castellón)

IMPORTE: 110,00€ (Asociados, Empresas CEEI y Clubinn) y 160,00
(No asociados) Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.