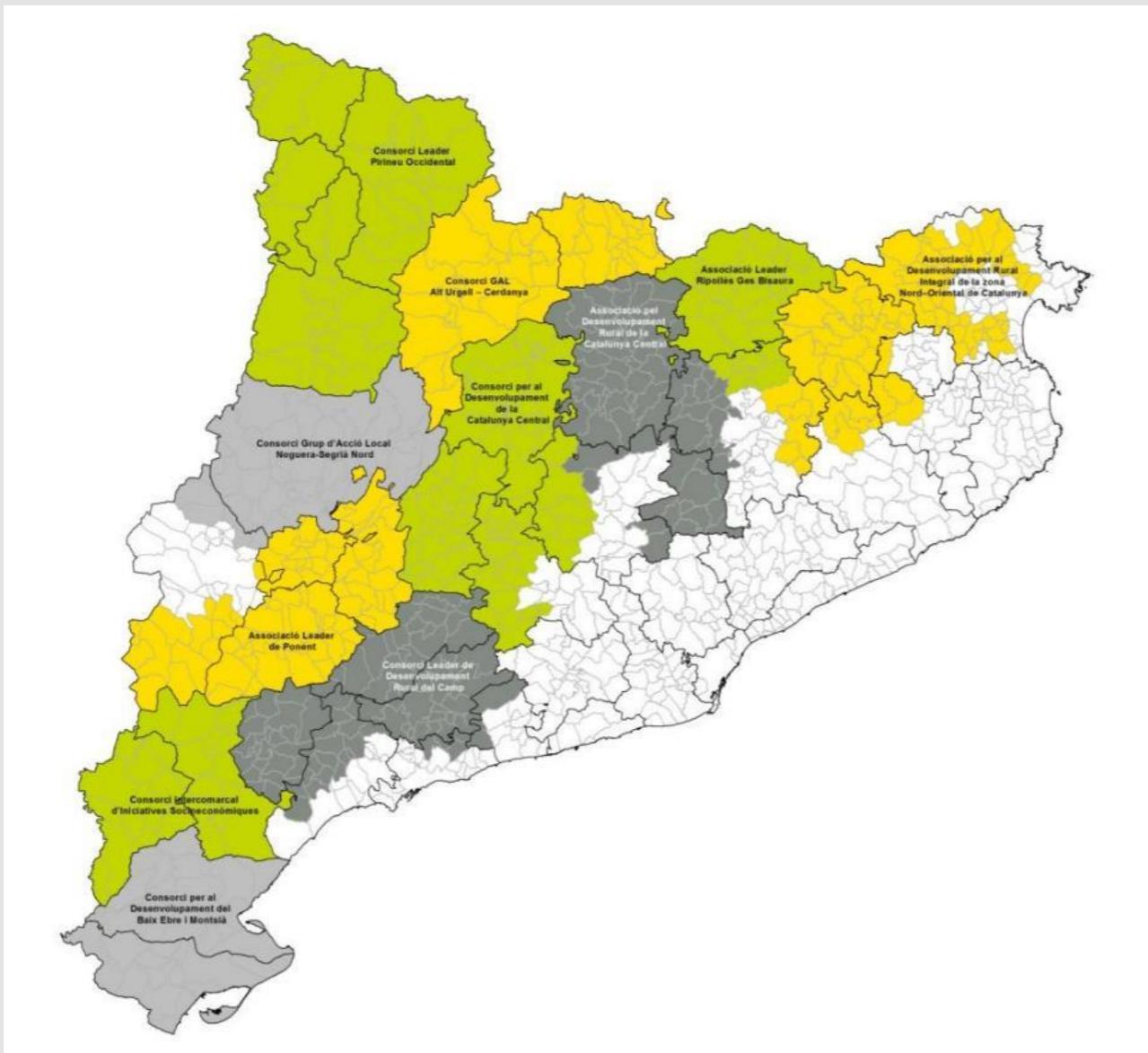


## Los GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL 2014-2020



73% del total de la superficie de Cataluña

556 de los 947 municipios

10% de la población total

FINANCIÁ:



ORGANIZA:



# LA EXPERIENCIA DE COWOCAT\_RURAL

COWORKING EN ENTORNOS RURALES DE CATALUÑA

Begoña García

[www.cowocatrural.cat](http://www.cowocatrural.cat)





COWOCAT RURAL

Xarxa d'espais i ecosistemes de coworking en entorns rurals  
de Catalunya

[CONEIX EL PROJECTE](#)



**COWOCAT RURAL**

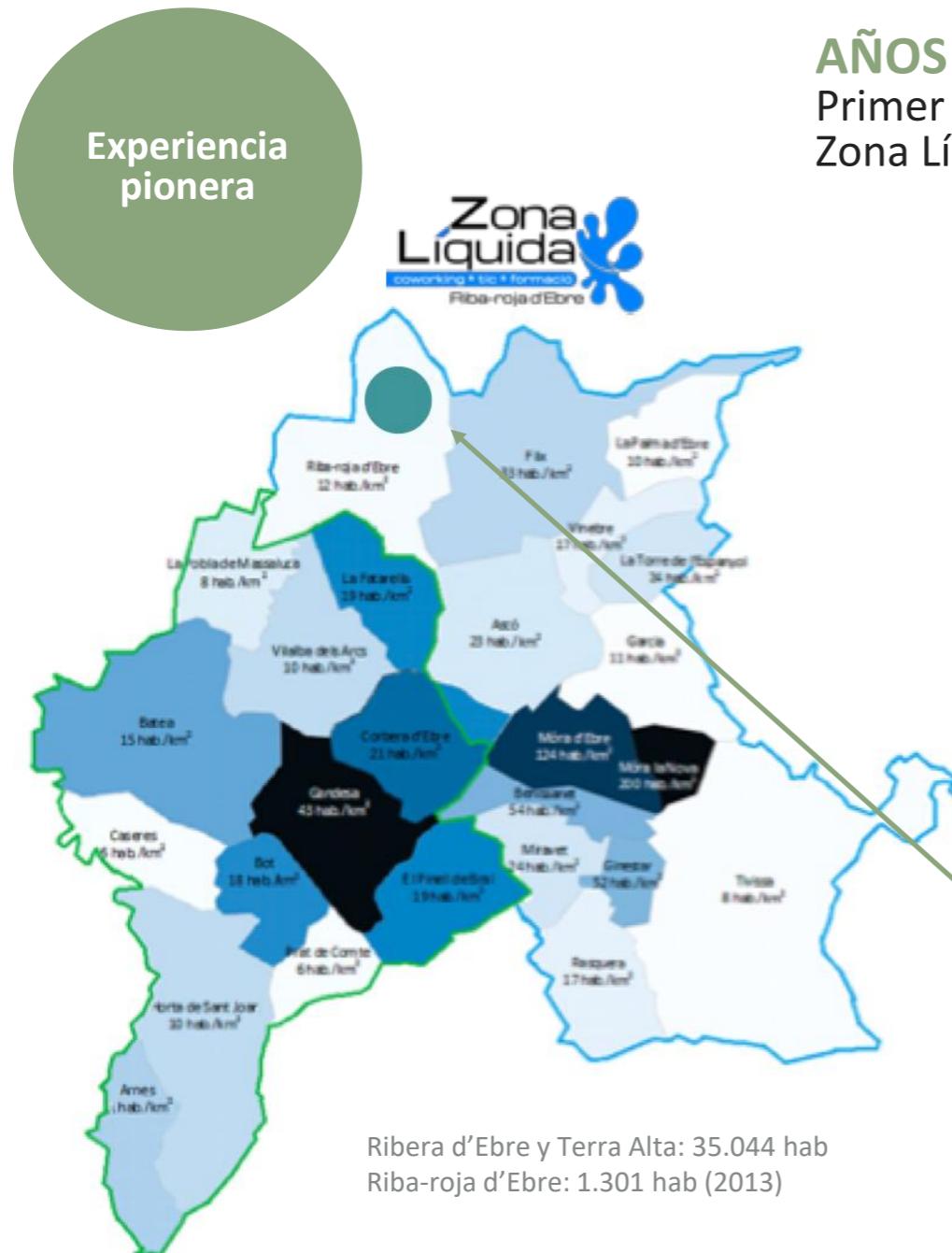
COWOCAT\_RURAL es un proyecto de cooperación LEADER en el que participan actualmente 10 grupos de acción local de Cataluña.

El Consorci Intercomarcal d'Iniciatives Socioeconòmiques (Ribera d'Ebre - Terra Alta) lidera el proyecto.  
Cowocat\_Rural

Este proyecto se desarrolla en el marco de las ayudas para el desarrollo de proyectos de cooperación de los grupos de acción local de Cataluña, en el marco del Programa de Desarrollo Rural de Cataluña 2014-2020 (operación 03.19.01), y está cofinanciado por el Departamento de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación (DARP) y el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER).

## ORIGEN DEL PROYECTO:

### ZONA LÍQUIDA (RIBA-ROJA D'EBRE, RIBERA D'EBRE)



**AÑOS 2013 - 2014**

Primer espacio de coworking en un entorno rural catalán  
Zona Líquida (Riba-roja d'Ebre) / [www.zonaliquida.cat](http://www.zonaliquida.cat)



ORIGEN DEL PROYECTO

# PARTNERS ESTRATÉGICOS



## La importancia de unos partners estratégicos

Que garantizaron y validaron las primeras etapas de desarrollo del proyecto y que pusieron su experiencia al servicio de su desarrollo conceptual y territorial.



Generalitat de Catalunya  
Departament de Polítiques Digitals  
i Administració Pública  
**Secretaria de Telecomunicacions,  
Ciberseguretat i Societat Digital**

Research Group Collaborative Spaces



# OBJECTIVOS DEL PROYECTO



## OBJECTIVOS DEL PROYECTO



**DIFUNDIR:** el coworking como una nueva manera de trabajar a través de las TIC en un entorno rural.



**FOMENTAR:** los hábitos del teletrabajo y el coworking entre los emprendedores rurales.



**SENSIBILIZAR:** y crear sinergias con otros territorios rurales en la difusión del coworking.



**ATRACCIÓN:** de talento y fijar población en el entorno rural

ORIGEN DEL PROYECTO

# LOS PRIMEROS PASOS



## Un concepto desconocido: el coworking

- ▶ Difundir y divulgar el concepto coworking en los territorios rurales de Cataluña.

## Los dinamizadores territoriales

- ▶ Antenas de conexión del proyecto con el territorio.
- ▶ Referentes en materia de coworking en cada uno de estos territorios.
- ▶ Creamos un mapa ocupacional, definiendo perfiles.

## La comunidad de profesionales

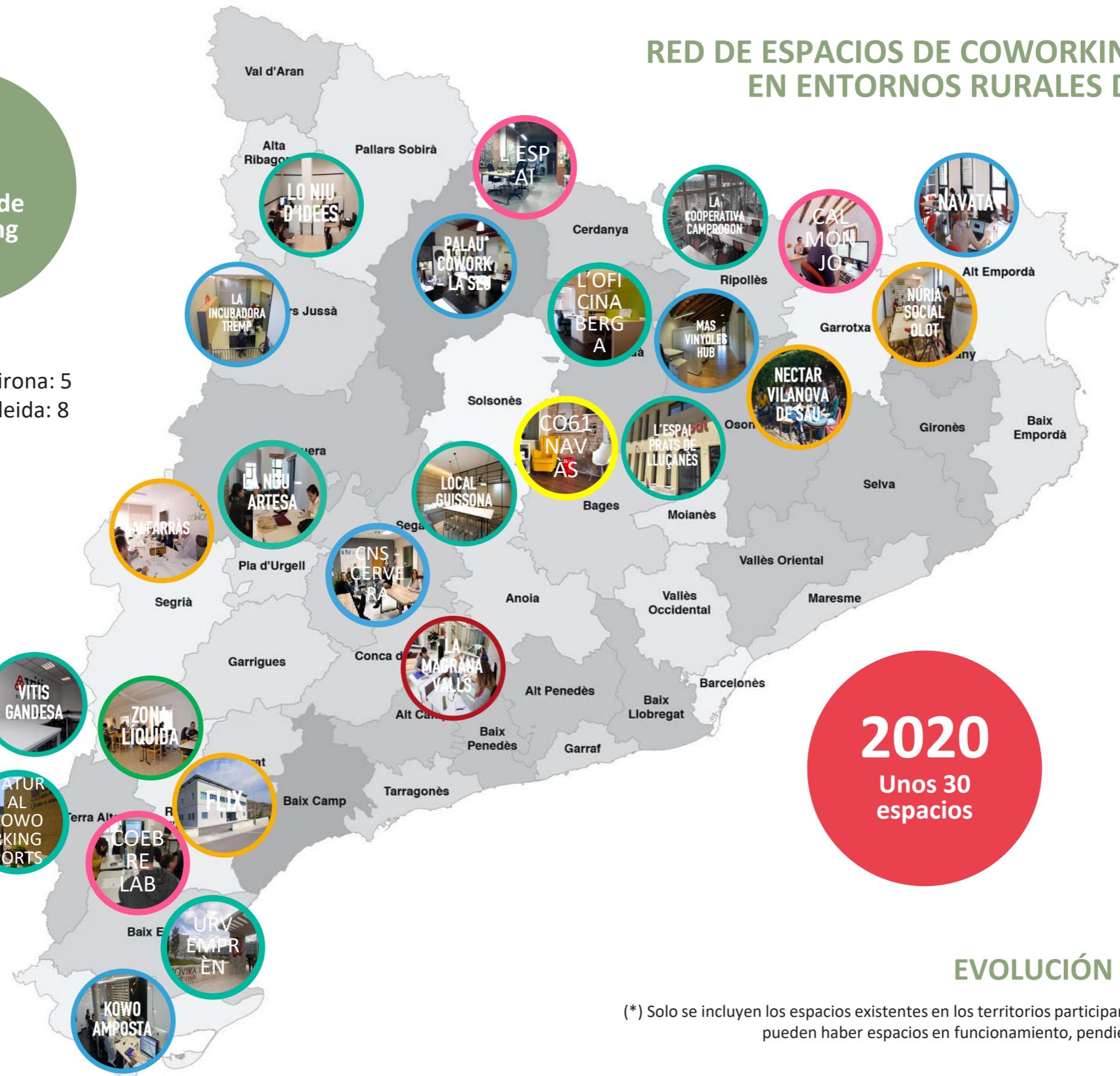
- ▶ Teníamos que identificarla y conocerla.
- ▶ Prospección que debían hacer los dinamizadores/as, y realizar entrevistas a profesionales.

El escenario,  
en pocos  
años, ha  
evolucionado  
...

**25**  
espacios de  
coworking

Provincia de  
Barcelona: 4  
Provincia de Girona: 5  
Provincia de Lleida: 8  
Provincia de  
Tarragona: 8

# RED DE ESPACIOS DE COWORKING SITUADOS EN ENTORNOS RURALES DE CATALUÑA



**2020**  
Unos 30  
espacios

## EVOLUCIÓN 2014 - 2019 (\*)

(\*) Solo se incluyen los espacios existentes en los territorios participantes en el proyecto. También pueden haber espacios en funcionamiento, pendientes de integrarse en la red.



---

## ACCIONES QUE REALIZAMOS

# COMUNICACIÓN



- ▶ Web - [www.cowocatrural.cat](http://www.cowocatrural.cat) (actualmente en renovación)
- ▶ Dinamización del bloc con contenidos de calidad y de interés para los coworkers, coworkings y otros lectores.
- ▶ Creación de un ebook descargable desde la web con las 10 apps para ser más productivo.
- ▶ XSS: Creación de calendarios editoriales con las publicaciones definidas según estrategias marcadas.
- ▶ XSS: Gestión de la interacción y comunicación con usuarios.
- ▶ Creación de contenidos audiovisuales. Visitas a espacios con el objetivo de obtener imágenes y vídeos testimoniales de los coworkers y disponer de contenido propio de cada uno de ellos.
- ▶ Difusión de las actividades realizadas por Cowocat\_Rural (jornadas, conferencias, presencia de medios de comunicación... ).
- ▶ Difusión de actividades que se realizan en los diferentes espacios de coworking.

# ASESORAMIENTO EN COWORKING RURAL Y EN LA CREACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ESPACIOS

2020  
ASESORAMIENTO A  
6 ESPACIOS

**Sesiones de consultoría y acompañamiento experto a fundadores/gestores de espacios de coworking.** Dos tipos de sesiones:

- ▶ **Para espacios nuevos:** se tratan todos los aspectos necesarios para poner en marcha y gestionar un espacio coworking desde 0: selección del local, permisos, modelos de coworking, decoración y interiorismo, contratos, servicios, comunicación, eventos, gestión y dinamización de comunidades, tarifas, etc.
- ▶ **Para espacios existentes:** consultorías personalizadas y específicas según las necesidades concretas de cada espacio.

Los espacios se benefician pues de:

- ▶ 1 sesión de consultoría presencial de tres horas.
- ▶ 1 sesión de consultoría online de una hora.
- ▶ Un documento con las conclusiones de la consultoría presencial y una guía de actuación.

Los GAL proponen espacios candidatos para recibir este apoyo.

# WEBINARS 3X3



3X3



## SESSIONS FORMATIVES I PARTICIPATIVES PER ALS ESPAIS DE COWOCAT RURAL

### Format

**Cicle de 3 sessions formatives de la mà de 3 experts en coworking desglossades en dues parts de 30 minuts cadascuna.**

La primera part de cadascuna de les sessions (formativa), la podreu visualitzar els dilluns a partir de les 10h al canal de YouTube de Cowocat Rural. La segona part (de preguntes i respostes en directe) s'emetrà a través de Zoom el dijous de la mateixa setmana.

Entre el dilluns i el dijous podreu visualitzar la primera part i enviar preguntes pel ponent a través de comentaris o missatges al FB, TW, IG o YT de Cowocat Rural. Les recopilarem i les formularem al Jon, la Michelle i la Joana durant la segona part de la seva sessió.

Una oportunitat única per inspirar-vos, aprendre i conèixer a experts en coworking d'Europa i Amèrica Llatina.

*Cal inscripció prèvia a cada sessió per poder rebre el vídeo de la 1a part formativa dels dilluns i per accedir a la 2a part de preguntes i respostes en directe dels dijous.*



**El coworking com a agència. Gestió de projectes compartits**  
**Joana Carvalho de Dinamo10 (Viana do Castelo, Portugal)**  
21 i 24 de setembre



**Productes i serveis per diversificar el coworking i atraure nous públics: coliving**  
**Jon Hormaeche de Sun & Co (Jávea)**  
28 de setembre i 1 d'octubre



**Coworking i territori: sinergies i col·laboracions públicoprivades.**  
**Michelle Arévalo-Carpenter d'IMPAQTO (Ecuador).**  
12 i 15 de octubre



MARC  
NAVARRO



# WEBINARS 3X3



- Inscríu-te a les sessions de la Joana a [www.cowocatrural.cat/ca/post/3x3](http://www.cowocatrural.cat/ca/post/3x3)
- El dilluns **21 de setembre a les 10h** t'enviarem al correu l'enllaç per veure la 1a part formativa (de 30 minuts de durada)
- Quan l'hagis vist **envia les preguntes, dubtes, curiositats...** que vulguis que et respondgui el dijous durant la 2a part de preguntes i respostes en directe, deixant un comentari o enviant un missatge a través del FB, IG, TW o Yotube de Cowocat Rural.
- Accedeix a la **2a part de preguntes i respostes en directe a través de Zoom** (30 minuts de durada) el dijous **24 de setembre a les 16h** (rebràs un e-mail recordatori per accedir-hi)

- Inscríu-te a les sessions del Jon a [www.cowocatrural.cat/ca/post/3x3](http://www.cowocatrural.cat/ca/post/3x3)
- El dilluns **28 de setembre a les 10h** t'enviarem al correu l'enllaç per veure la 1a part formativa (de 30 minuts de durada)
- Quan l'hagis vist **envia les preguntes, dubtes, curiositats...** que vulguis que et respondgui el dijous durant la 2a part de preguntes i respostes en directe, **deixant un comentari o enviant un missatge a través del FB, IG, TW o Yotube de Cowocat Rural.**
- Accedeix a la **2a part de preguntes i respostes en directe a través de Zoom** (30 minuts de durada) el dijous **1 d'octubre a les 16h** (rebràs un e-mail recordatori per accedir-hi)

- Inscríu-te a les sessions de la Michelle a [www.cowocatrural.cat/ca/post/3x3](http://www.cowocatrural.cat/ca/post/3x3)
- El dilluns **12 d'octubre a les 10h** t'enviarem al correu l'enllaç per veure la 1a part formativa (de 30 minuts de durada)
- Quan l'hagis vist **envia les preguntes, dubtes, curiositats...** que vulguis que et respondgui el dijous durant la 2a part de preguntes i respostes en directe, **deixant un comentari o enviant un missatge a través del FB, IG, TW o Yotube de Cowocat Rural.**
- Accedeix a la **2a part de preguntes i respostes en directe a través de Zoom** (30 minuts de durada) el dijous **15 d'octubre a les 16h** (rebràs un e-mail recordatori per accedir-hi)

# RURAL PASS



A través de esta actuación se pretende **impulsar y facilitar la movilidad de los coworkers, ya sea entre los propios espacios situados en los territorios rurales catalanes, o bien con los espacios urbanos.**

**Es un pasaporte que permite trabajar a un coworker de alguno de los espacios de la red Cowocat\_Rural, 3 días al trimestre, a otro espacio de la red o a otro de los Espacios Amigos (urbanos).**

**De esta forma se han llevado a cabo las siguientes acciones:**

- ▶ Contacto con espacios de coworking urbanos (Espacios Amigos) para diseñar el servicio y establecer vínculo y promoción.
- ▶ Concepción del sistema de reserva de espacios.
- ▶ Creación de una nueva funcionalidad a la web de Cowocat\_Rural para facilitar el proceso de reserva de espacios y, por lo tanto, el contacto entre coworkers – espacios.
- ▶ Diseño de la estrategia comunicativa y de promoción de este nuevo servicio.
- ▶ Diseño de Guía de Espacios para coworkers.



ESTÀRÀ  
DISPONIBLE A  
LA NOSTRA  
WEB



## GUIA D'ESPAIS DE COWORKING

RURAL PASS. COWORK ALL AROUND CATALUNYA

COWOCAT\_RURAL. Coworking i teletreball en zones rurals de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola de  
Desenvolupament Rural:  
Europa inverteix en les zones rurals



PDR.cat 2020



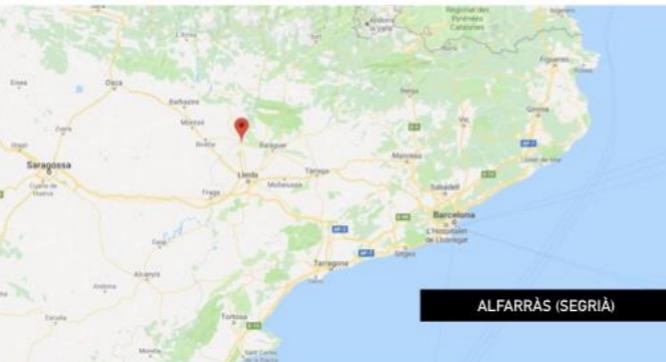
PROVÍNCIA DE LLEIDA



## COWORKING ALFARRÀS

ALFARRÀS

Av. Balmes, 16  
973761404 (Pere Bendicho García)  
[info@coworkingalfarras.com](mailto:info@coworkingalfarras.com)  
[www.coworkingalfarras.com](http://www.coworkingalfarras.com)



### Horari / Horario

De dilluns a divendres de 9h a 19h (altres horaris a convenir).

De lunes a viernes de 9h a 19h (otros horarios a convenir)

### Et recomanem anar-hi... / Te recomendamos ir...

Per assistir als programes formatius i tallers que s'hi desenvolupen. (consultar la programació).

Para asistir a los programas formativos y talleres que se desarrollan. (consultar la programación)



# ESPACIOS AMIGOS URBANOS



**ALPHA ESPAI (BARCELONA - SANT CUGAT)**  
C/ Pere IV, 214, (Entrada per Passatge Bosch i Labrés,1),  
08005 Barcelona  
+34 605 96 43 37 · <https://alphaespai.com>



**CREC COWORKING (BARCELONA - EIXAMPLE)**  
Gran Via de les Corts Catalanes, 672, 08010 Barcelona  
+34 931 16 55 85 · [www.crec.cc](http://www.crec.cc)



**CREC COWORKING (BARCELONA - POBLE SEC)**  
Carrer de Blesa, 27, 08004 Barcelona  
+34 931 16 55 85 · [www.crec.cc](http://www.crec.cc)



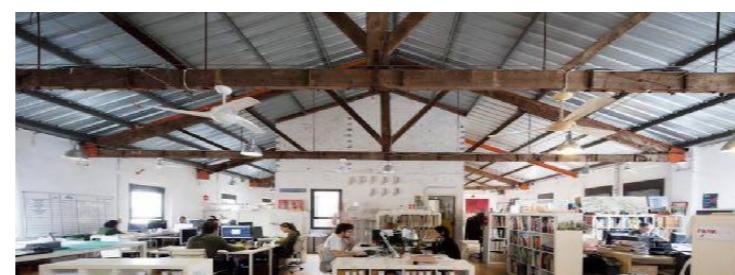
**COMUSICWORK (BARCELONA - GRÀCIA)**  
Carrer de l'Alba, 1, 08012 Barcelona  
+34 682 62 12 10 · [www.comusicwork.com](http://www.comusicwork.com)



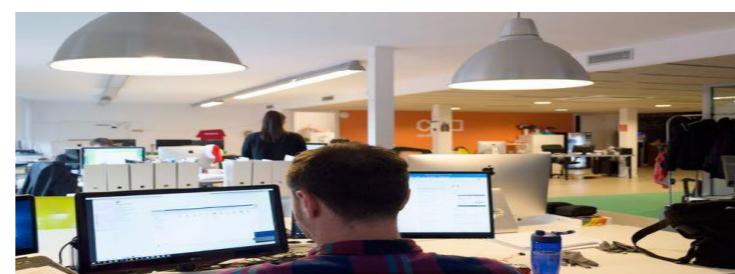
**COWORKIDEA (BARCELONA - RAVAL)**  
Carrer de Torres i Amat, 21, 1º, 08001 Barcelona  
+34 667 93 81 37 · [www.coworkidea.com](http://www.coworkidea.com)



**COWORK RAMBLA CATALUNYA (BARCELONA)**  
Carrer Corsega, num. 284, 1 Pis, 08008 Barcelona  
+34 938 32 37 35 · [www.coworkramblacatalunya.es](http://www.coworkramblacatalunya.es)



**KUBIK BARCELONA (BARCELONA - GRÀCIA)**  
Carrer de Luis Antúnez, 6, 08006 Barcelona  
+34 934 15 87 40 · [www.kubikbcn.com](http://www.kubikbcn.com)



**COESPAI (GIRONA)**  
Carrer Anselm Clavé, 32, 3r, 17001 Girona  
+34 972 91 18 53 · [www.coespai.com](http://www.coespai.com)



**LA CARAVANA COWORKING (TARRAGONA)**  
Carrer de Santa Joaquina de Vedruna, 8, 43002 Tarragona  
+34 977 11 21 92 · [www.lacaravanacoworking.com](http://www.lacaravanacoworking.com)



**LEIDIA COWORK (LEIDA)**  
Carrer Torres de Sanui, 5, entresòl 1er esquerra, 25006  
Lleida  
+34 973 82 97 00 · [www.lleidacowork.cat](http://www.lleidacowork.cat)



**ESPAI FACTORIA (REUS)**  
Carrer de Sant Vicenç (cantonada Passatge de Rofes), 43201  
Reus  
+34 656 28 92 66 · [www.espaifactoria.com](http://www.espaifactoria.com)



# COLABORA EUROPEAN COOPERATION PROJECT ON COWORKING SPACES IN RURAL AREAS



En este proyecto cooperan 7 GAL europeos (a parte del Consorci Intercomarcal d'Iniciatives Socioeconòmiques, otros 6 GAL de Letonia, Alemania, Irlanda, Francia y Gales). El GAL Pays de Guéret (Francia) es el coordinador.

## Actuaciones realizadas:

- ▶ Cataluña acogió **una visita del proyecto entre los días 12 y 15 de noviembre de 2018**. En esta estada se aprovechó para firmar el convenio de cooperación del proyecto y los asistentes visitaron Cataluña para conocer más a fondo el proyecto Cowocat\_Rural y los diferentes modelos de gestión de los espacios de coworking del entorno rural catalán.
- ▶ **En abril de 2019 se realizó otra visita y reuniones de trabajo a Gales**, al GAL Vale of Glamorgan.
- ▶ **Viaje de trabajo y intercambio de experiencias al GAL Leipziger Muldenland (Alemania), entre el 5 y el 8 de noviembre de 2019**.
- ▶ Se está realizando un vídeo de difusión de los beneficios del coworking en entornos rurales. Se locutará en catalán y español.
- ▶ También se está realizando una landing (web) del proyecto y se ha trabajado en la imagen gráfica del proyecto.
- ▶ Voluntad de extender el Rural Pass a todos los espacios del CoLabora.

**2º encuentro en  
Catalunya.  
Visita a Zona  
Líquida, el día  
13 de noviembre  
de 2018**



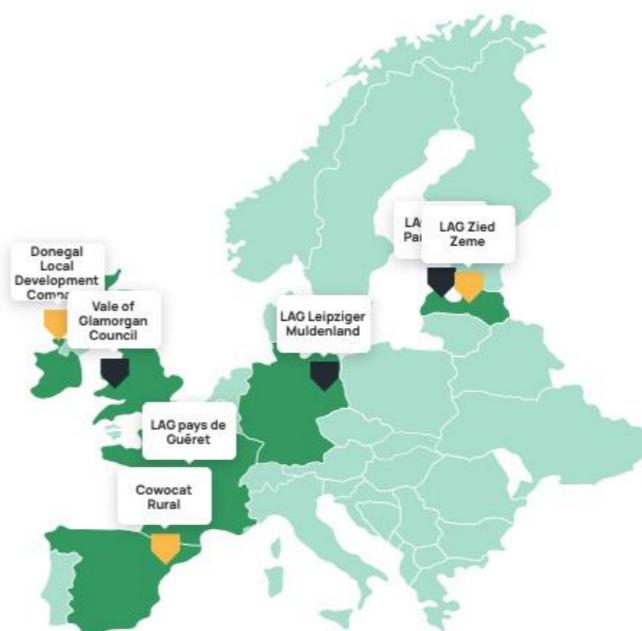
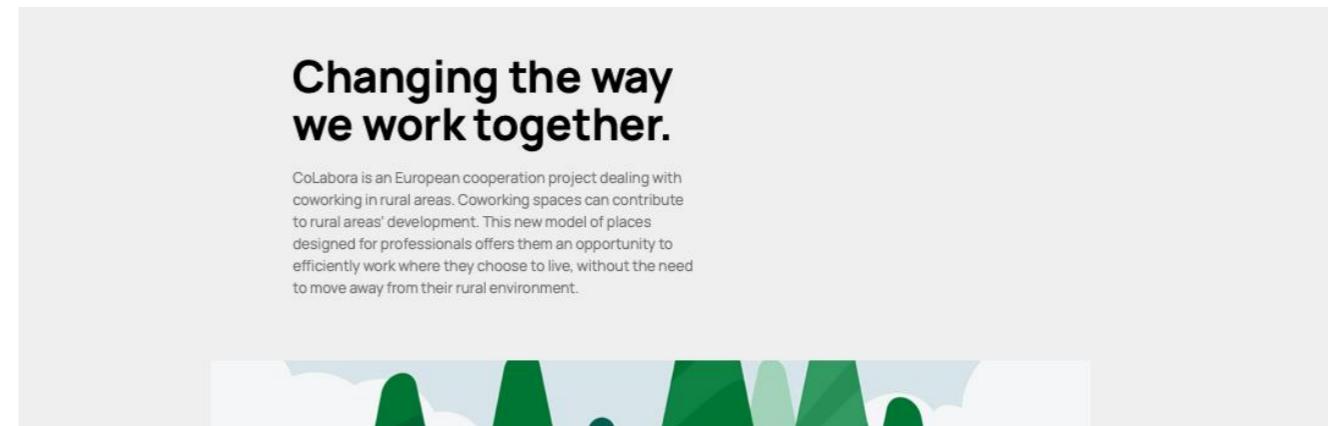
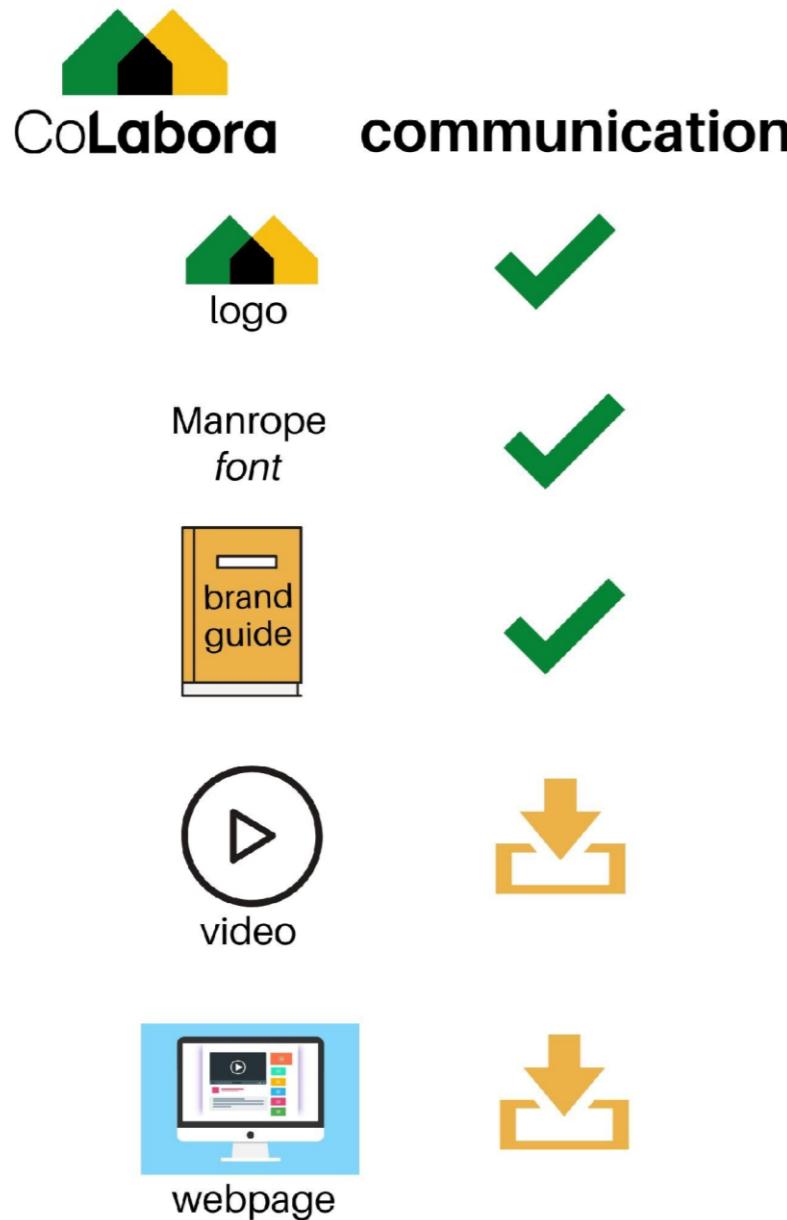
**1r  
encuentro  
a Guéret  
(Francia)**



**3r  
encuentro a  
Vale of  
Glamorgan  
(Gales)**



COLABORA. EUROPEAN COOPERATION PROJECT ON COWORKING SPACES IN RURAL AREAS  
**BRANDING, LANDING PAGE | VIDEO PROMOCIONAL**



COLABORA. EUROPEAN COOPERATION PROJECT ON COWORKING SPACES IN RURAL AREAS  
**BRANDING, LANDING PAGE I VIDEO PROMOCIONAL**

zoom.us Reunión Ver Editar Ventana Ayuda

Reunión de Zoom 01:01:10 Vista

Leah Fairman Jaume Bages Gregor SEITHER Virginie

Kay Schmöller/LAG Leipzig... Rhys Brian Mc Nulty Matthias Wagner/LAG Leipzig...

LAG Zied zeme Frank Kelly Helen Nolan Spraoi Alina Pierigas Partneriba

Stadt Colditz Martin Mc Devitt

Chatear

De Leah Fairman para Todos:  
Agree with Jaume

De Rhys para Todos:  
Hi Jaume - do these different spaces make a financial contribution to their inclusion in this network?

De mí para Todos:  
no, financial contribution

De Matthias Wagner/LAG Leipzig Muldenland para Todos:  
What will the web URL of the Colabora Webpage be?

De Leah Fairman para Todos:  
does it have to have the word 'project' in it

De Kay Schmöller/LAG Leipzig Muldenland para Todos:  
i support Leahs question

De Rhys para Todos:  
there is already a facebook site for Colabora for another group.

De mí para Todos:  
maybe something that include ruralcoworking.com

De Rhys para Todos:  
appreciate your ethics Gregor

Para: Todos Archivo ...

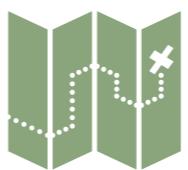
Escribir mensaje aquí...

Re-Iniciar Audio Parar Video Participantes Chatear Compartir pantalla Grabar Reacciones Salir



Proyecto de estructuración de escapadas de networking, productividad y ocio, que también permiten descubrir los territorios que forman parte del proyecto y, muy especialmente, sus espacios de coworking (y su comunidad de profesionales).

- ▶ Se **comercializaron los 3 primeros** (Ribera d'Ebre - Terra Alta, Alt Urgell - Cerdanya, Baix Ebre - Montsià).
- ▶ Se puso en marcha una **estrategia comunicativa** a través de las redes sociales y envíos de dosieres de prensa, y se realizó un vídeo promocional.
- ▶ También, para intentar incrementar el interés e impulso de compra de potenciales asistentes, se introdujo un **concepto aglutinador y la figura de una persona (coach/formador) de referencia** en las escapadas de la Ribera d'Ebre-Terra Alta y del Alt Urgell Cerdanya.



10

paquets  
turístics  
dissenyats



+40

agents participants  
en el disseny  
dels paquets



+135

empreses / serveis  
presentes en els  
continguts dels  
paquets



## 3 escapadas

### Escapades Rural & Go

Fes un cop d'ull a les escapades de productivitat, networking i oci que us hem preparat a les Terres de l'Ebre i a l'Alt Urgell.



Tu ets el cor del teu negoci!

📍 Alt Urgell

📅 13, 14 i 15 de novembre de 2019

💰 370 € / persona



Creem juntes el teu Pla de Màrqueting

📍 Ribera d'Ebre - Terra Alta

📅 17, 18 i 19 octubre de 2019

💰 450 € / persona

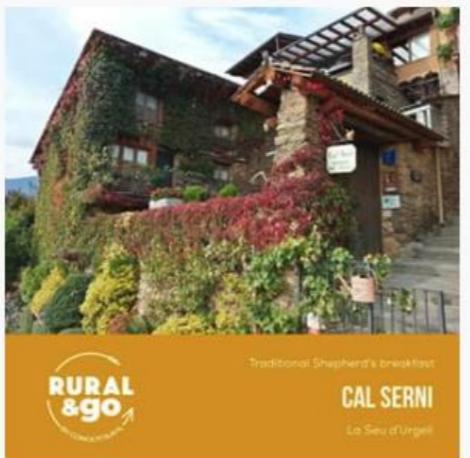
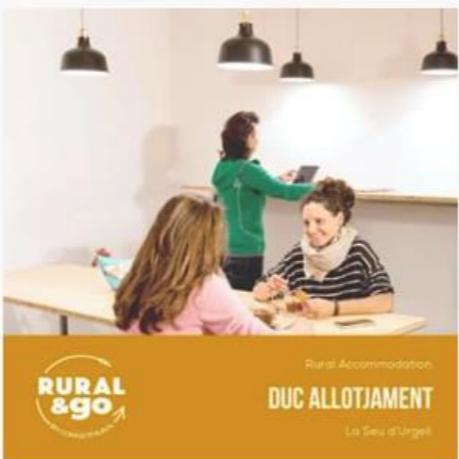
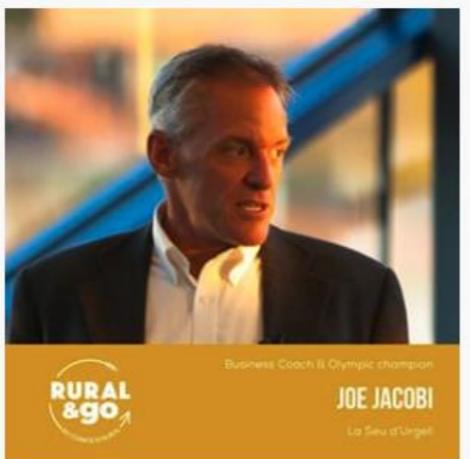
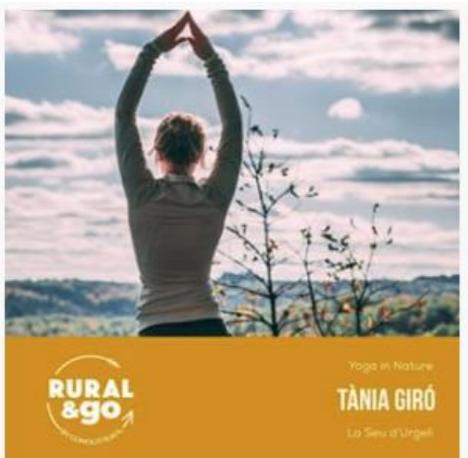


Arròs i Art Digital

📍 Delta de l'Ebre

📅 3, 4 i 5 d'octubre de 2019

💰 295€ / persona (en habitació doble)





# FOMENTO DE LA CONEXIÓN ENTRE TRABAJADORES EN REMOTO Y ESPACIOS DE COWORKING RURALES



**Cowocat\_Rural i Daysk s'alien per oferir una xarxa d'espais de treball flexible per a les empreses**

14 de Octubre de 2020



PROYECTO PILOTO CON LA START-UP DAYSK

## FOMENTO DE LA CONEXIÓN ENTRE TRABAJADORES EN REMOTO Y ESPACIOS DE COWORKING RURALES

**Daysk transforma i agilitza les interaccions amb els serveis i les iniciatives que una propietat ofereix als seus inquilins, empreses i particulars, en qualsevol moment.**



**ZF** CONSORCI  
barcelona  
ZONA FRANCA

 BARCELONA  
HEALTH HUB

 Barcelona  
Biomedical  
Research  
Park

**CBRE**

 FINAVES  
IESE  
Business School  
Universitat de Navarra

 xpcat

 Barrabés

 tbs  
Business School

 Regus



**PREMIATS**

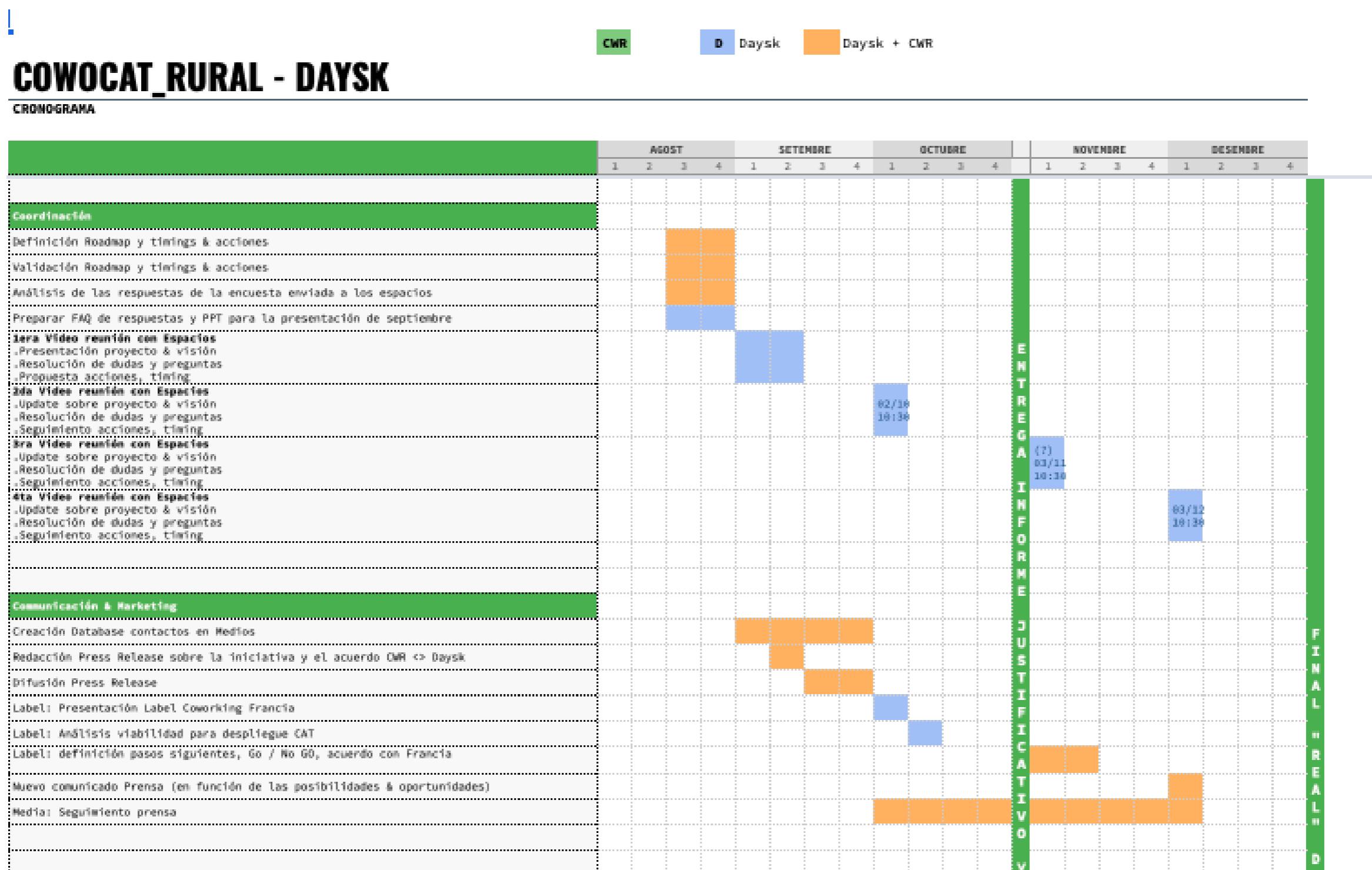
2019 - BMP PropTech Startup of the Year  
2018 - CBRE PropTech Challenge



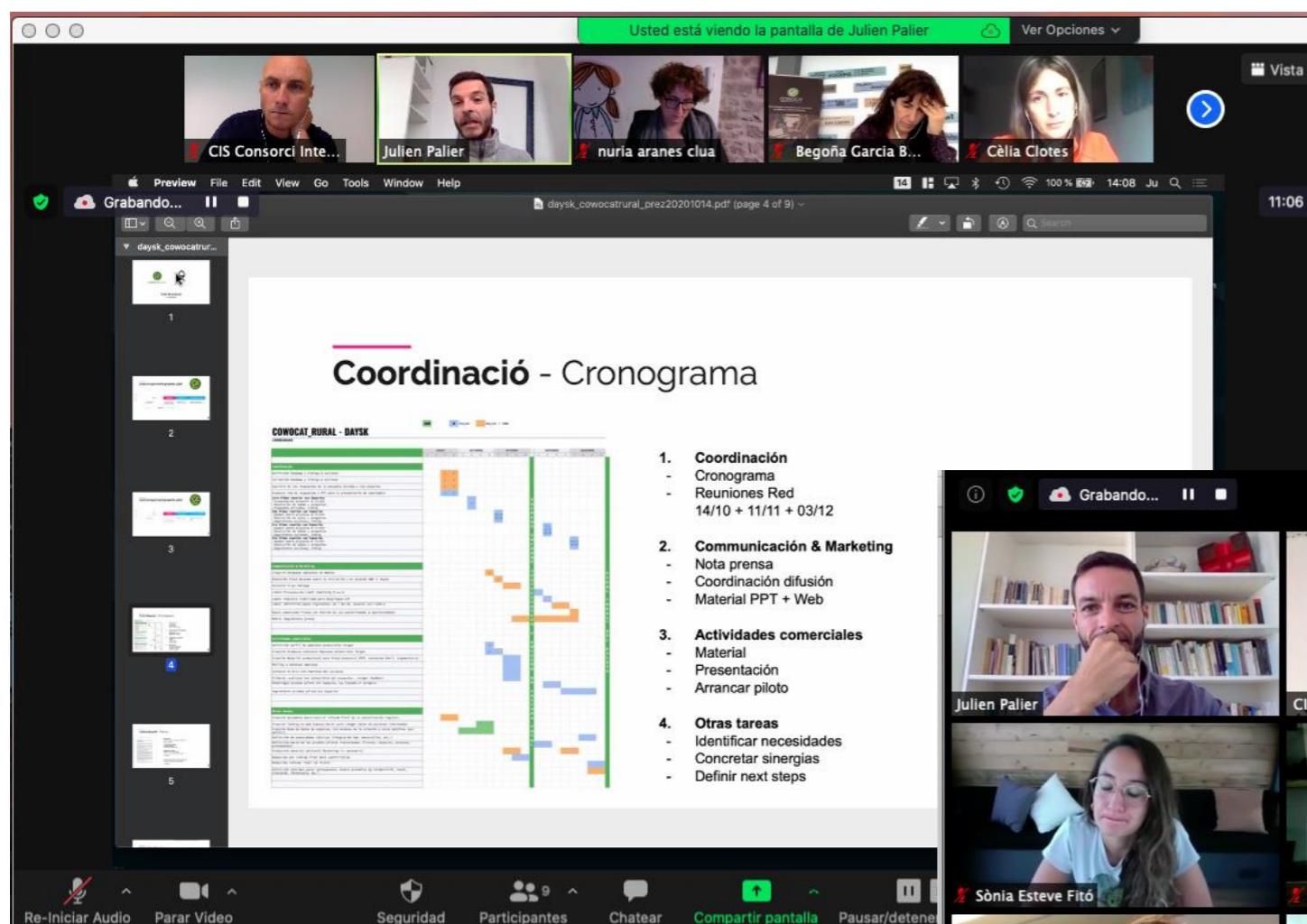
**PROVEEDOR OFICIAL**

Banco Santander / Aquanima  
Microsoft Partners Program

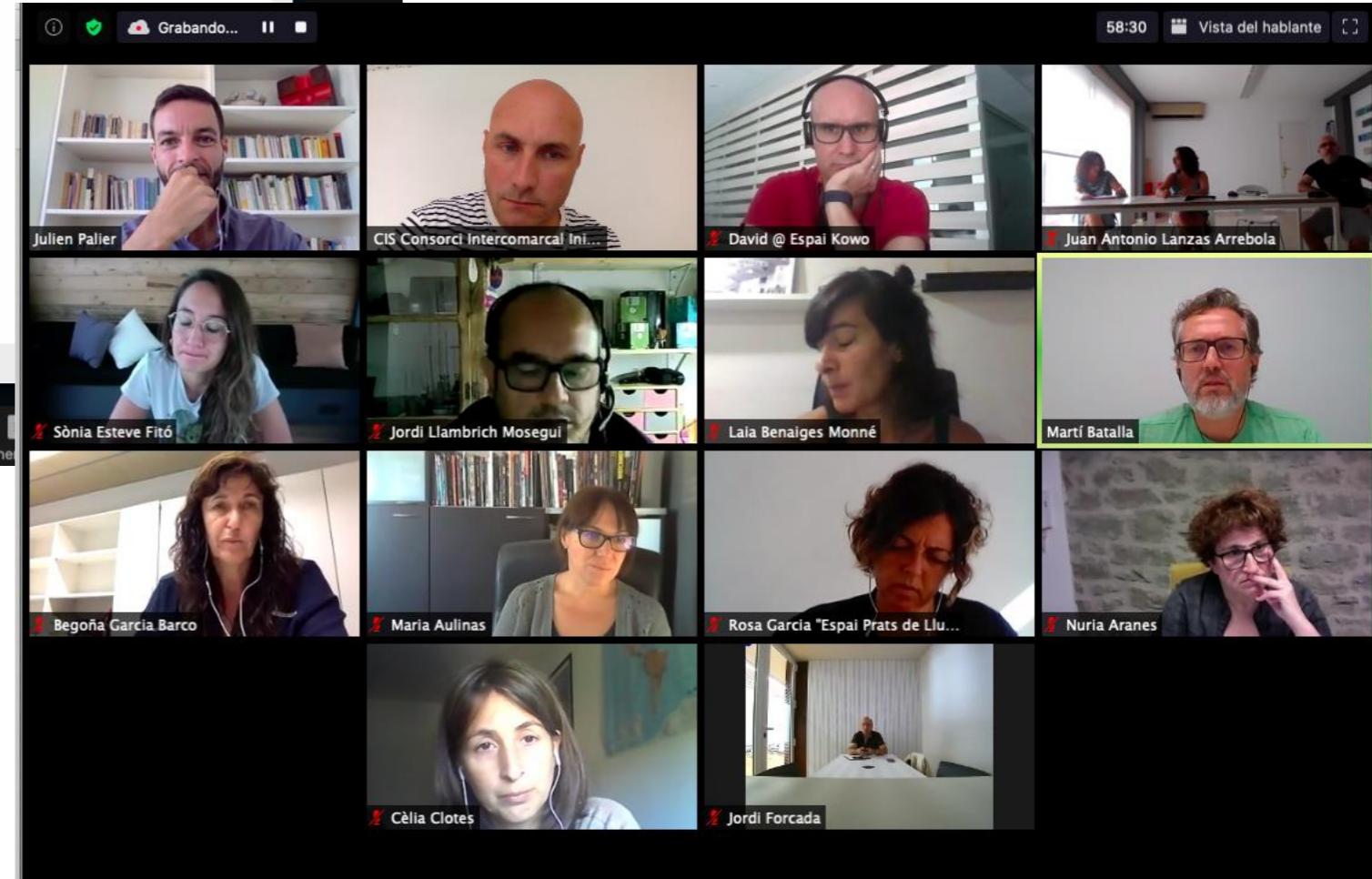
# PROYECTO PILOTO CON LA START-UP DAYSK FOMENTO DE LA CONEXIÓN ENTRE TRABAJADORES EN REMOTO Y ESPACIOS DE COWORKING RURALES



# PROYECTO PILOTO CON LA START-UP DAYSK FOMENTO DE LA CONEXIÓN ENTRE TRABAJADORES EN REMOTO Y ESPACIOS DE COWORKING RURALES



Organización de reuniones entre los espacios, dinamizadores y gestores CWR y DAYSK



# OBSERVATORIO DEL COWORKING RURAL EN CATALUÑA



Cowocat\_Rural, como proyecto pionero a nivel europeo y mundial, a menudo se requiere disponer de datos actualizados que permitan explicar la evolución del movimiento coworking en el entorno rural catalán y su impacto económico y social. Pero actualmente no se dispone de estos datos.

En este sentido pues y con el objetivo de incidir en subsanar esta deficiencia hemos planteado la realización de las siguientes acciones (entre otras que se pueden derivar):

1. Diseño de encuestas para espacios de coworking y para coworkers.
2. Recogida de datos (acción a llevar a cabo por parte de los dinamizadores territoriales del proyecto).
3. Vaciado y análisis de datos.
4. Elaboración de informes, anuarios, publicaciones diversas con estos datos.

(\*) Acción llevada a cabo por parte de la coordinación de Cowocat\_Rural, en colaboración con BCN Smart Rural.

OBSERVATORIO DEL COWORKING RURAL EN CATALUÑA  
**INFORME 2019**

INFORME  
ANUAL  
**OBSERVATORI  
COWORKING  
RURAL  
CATALUNYA**

**2019**

**2  
0  
1  
9**

[www.cowocatrural.cat](http://www.cowocatrural.cat)

# OBSERVATORIO DEL COWORKING RURAL EN CATALUÑA

## INFORME 2019

PERFIL COWORKER CATALUNYA RURAL

Cowocat\_Rural  
ENQUESTA COWORKING RURAL CATALUNYA  
INFORME 2019

### Perfil coworker tipus

Basat en els % sobre el total de respostes



31 - 45 anys  
Els tenen el 64,6%



Anteriorment treballava a  
UnCasa27%



5 o més vegades / setmana  
Van al coworking, el 41,3%



Diplomada / Llicenciada  
Ho són el 50%



Va conèixer el coworking per  
recomanació d'amistats  
El 38,6%



1-2 anys al coworking  
El 35,6%



Freelance / autònoma  
Ho són el 59,1%



Necessitat d'ambient de  
treball idoni  
Motiu per anar-hi del 39,58%



Més facturació  
El coworking ha impactat  
positivament en el 65,2%

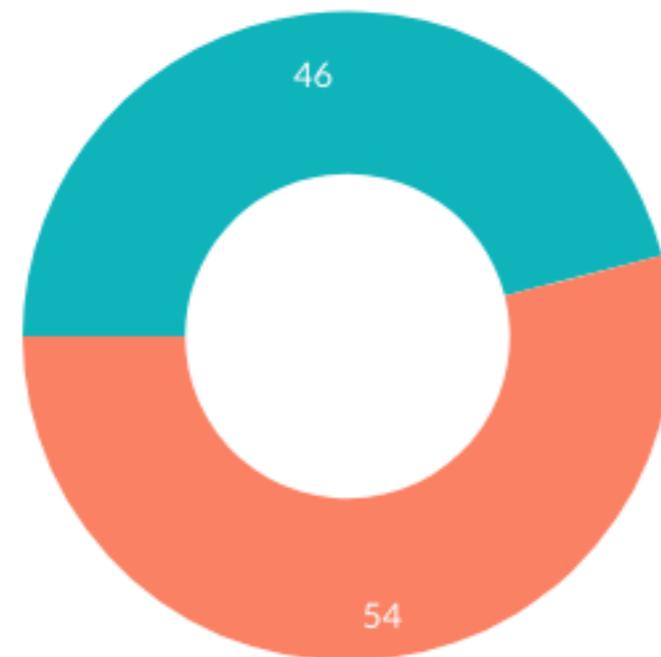
# OBSERVATORIO DEL COWORKING RURAL EN CATALUÑA

## INFORME 2019

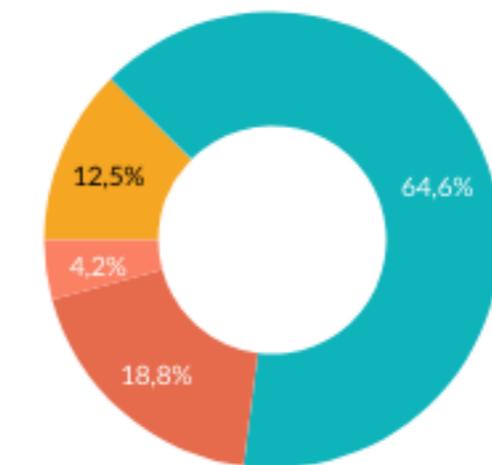
PERFIL COWORKER CATALUNYA RURAL

Cowocat\_Rural  
ENQUESTA COWORKING RURAL CATALUNYA  
INFORME 2019

### Sexe



### Edat



Menys de 30 anys	12,5%
De 31 a 45 anys	64,6%
De 46 a 60 anys	18,8%
Més de 61 anys	4,2%

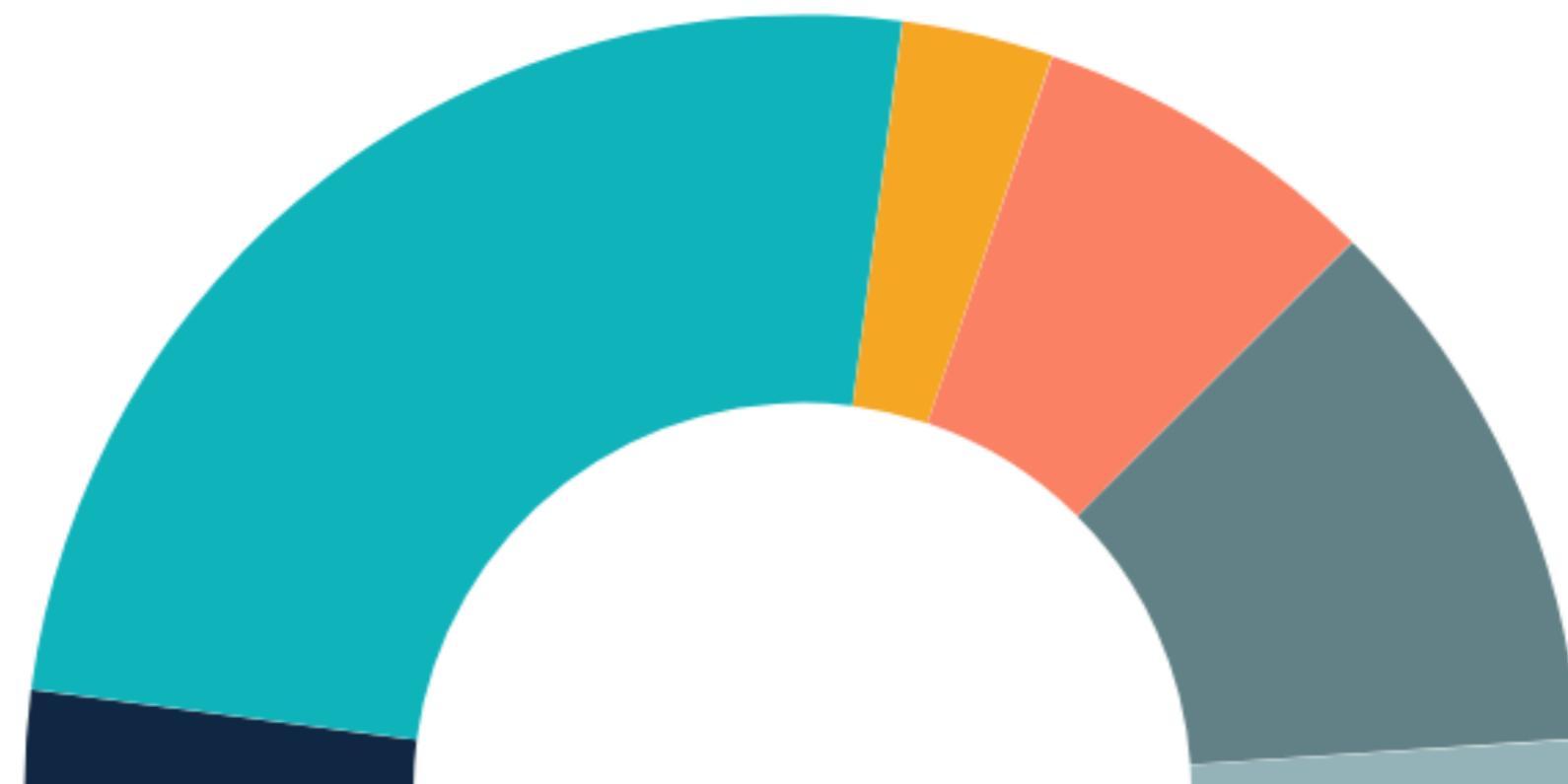
# OBSERVATORIO DEL COWORKING RURAL EN CATALUÑA

## INFORME 2019

PERFIL COWORKER CATALUNYA RURAL

Cowocat\_Rural  
ENQUESTA COWORKING RURAL CATALUNYA  
INFORME 2019

### Nivell acadèmic



- Batxillerat (4.2%)
- Diplomat / Llicenciat (49.95%)
- Doctorat (6.29%)
- Graduat (14.59%)
- Màster (22.88%)
- Un altre (2.1%)

# OBSERVATORIO DEL COWORKING RURAL EN CATALUÑA

## INFORME 2019

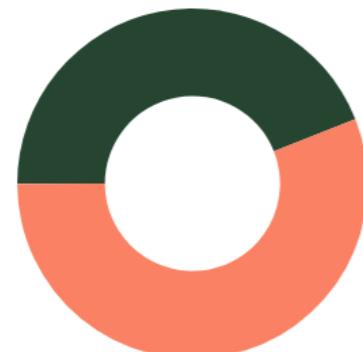
ELS ESPAIS DE COWORKING RURAL

Cowocat\_Rural  
ENQUESTA COWORKING RURAL CATALUNYA  
INFORME 2019

## 25 espais

(\*) Només es comptabilitzen els espais existents en els territoris participants en el projecte Cowocat\_Rural.  
A més, poden haver-hi espais en funcionament, pendents d'integrar-se a la xarxa.

### Titularitat



3730 m<sup>2</sup>  
**totals**

Mitjana: 149,25 M<sup>2</sup>

Públics: 143 m<sup>2</sup>  
Privats: 154 m<sup>2</sup>



265  
**Places totals**

11 places /  
espai, de  
mitjana



53,21%  
**Places  
Ocupades**

# JORNADAS FORMATIVAS Y DE NETWORKING DIRIGIDAS A LA COMUNIDAD COWORKING DEL ÁMBITO RURAL



Apoyo en la organización de jornadas en territorios Leader (GAL cooperantes ), de difusión del concepto coworking i/o con contenidos formativos, dirigidas principalmente a coworkers emprendedores y profesionales del territorio en cuestión, con el objetivo de interconectar y vincular profesionales de diferentes sectores de actividad así como posibilitar la generación de sinergias y la aparición de nuevos proyectos compartidos entre ellos (networking).

## Últimas jornadas “presenciales” realizadas:

- ▶ Jornada “Cómo abrir, gestionar y dinamizar un espacio de coworking desde 0”, el día 24 de abril de 2018 en Cardona.
- ▶ Jornada de networking “Nace, crece y evoluciona en un espacio de coworking”, el día 21 de septiembre de 2018 en Tremp.
- ▶ Jornada formativa y de networking entre coworkers en Prats de Lluçanès el día 30 de octubre de 2018, sobre el concepto de coworking.
- ▶ Apoyo en la organización y participación en la jornada “Arrela’t a l’Alt Urgell”, el día 20 de noviembre de 2018 en la Seu d’Urgell.



15

jornades realitzades i/o  
coorganitzades, des de  
l'inici del projecte

+350

assistents



**20 NOVEMBRE 2018  
19H30**

**AL CETAP - LA SEU D'URGELL**

**Arrelat a l'Alt Urgell**  
2<sup>a</sup> EDICIÓ

# NETWORKING

Per a joves emprenedors/es, joves qualificats/des i empreses

Presentació de **Cowocat rural Jaume Bages**

Presentació de l'**App Qfem la Seu José Abril**

Conferència  
**L'aventura de treballar des d'on vols viure Albert Bosch**

Networking amb degustació de productes locals

Descarrega l'app **Cowocat Alt Urgell Cerdanya** per inscriure't i comença a fer contactes amb les persones assistents

 Available on the App Store  
 Available on Google play

Promouen:  
   
    

Jornada

## COWORKING: UNA OPORTUNIDAD PARA EL DESARROLLO TERRITORIAL Y SOCIAL

31 de enero de 2019

Núria Social  
Olot, Girona

Más informacion e inscripciones:  
<http://www.redruralnacional.es/-el-coworking-una-oportunidad-para-el-desarrollo-territorial-y-soci-1>



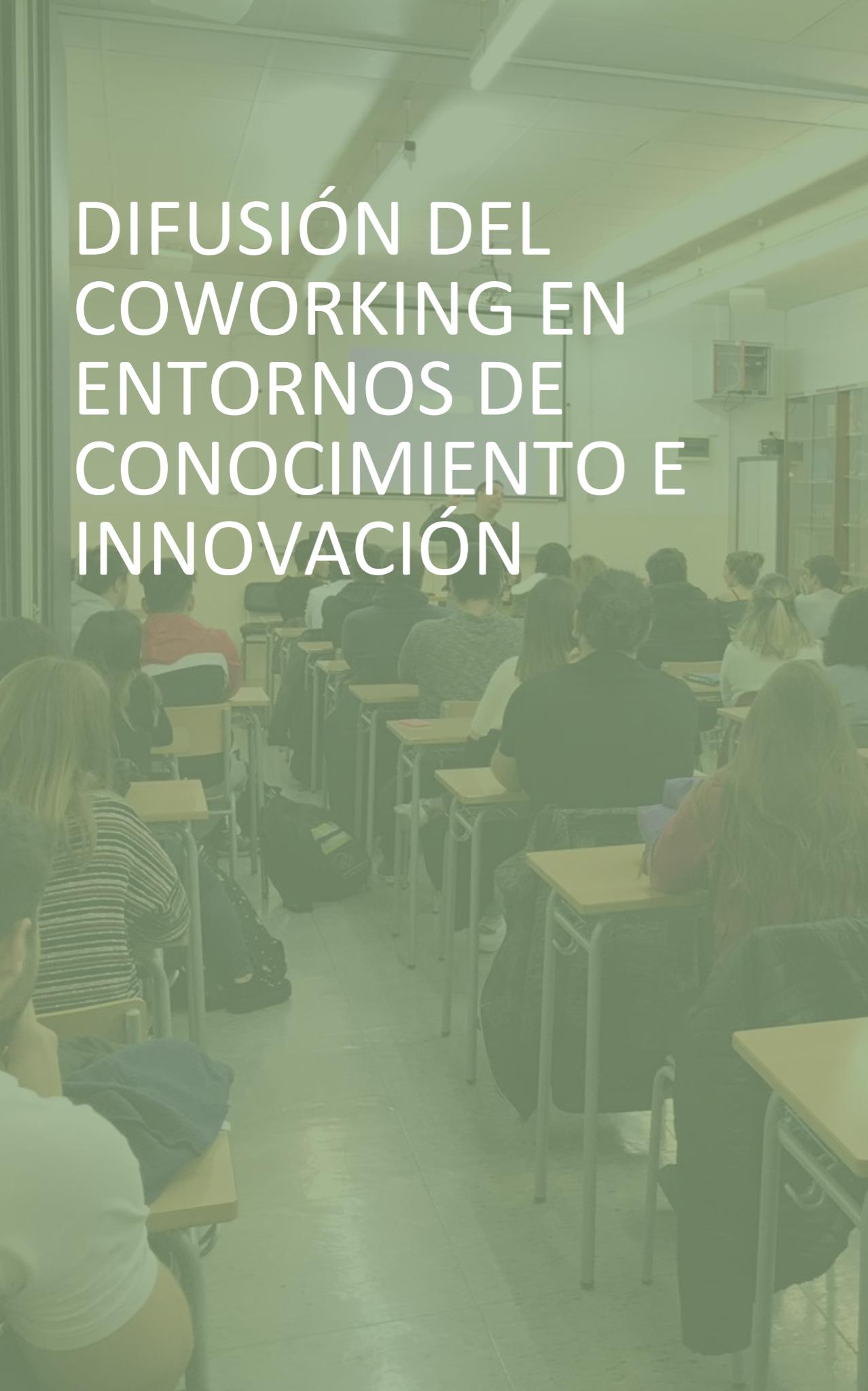
## DE QUÈ ET POT SERVIR L'ESPAI?

JORNADA DE PORTES OBERTES I EXPERIÈNCIES PER CRÉIXER PROFESSIONALMENT EN UN ESPAI COWORKING

30-OCTUBRE | 18h-19h | Av. Pompeu Fabra, 8 - Prats de Lluçanès



# DIFUSIÓN DEL COWORKING EN ENTORNOS DE CONOCIMIENTO E INNOVACIÓN



El objetivo de esta actuación es **difundir el coworking entre la comunidad universitaria y entre estudiantes de secundaria**.

Por lo tanto, se plantean dos líneas de trabajo, en función de estos públicos objetivo:

## **Comunidad universitaria**

En 2019 se signó un convenio con la Universidad Rovira i Virgili, en virtud del cual se ha fomentado la creación del primer espacio de coworking universitario ubicado en un entorno rural: el espacio URV Empren-coworking, instalado en el Campus URV Terres de l'Ebre de Tortosa.

En el marco de este convenio, Cowocat\_Rural ha asesorado a la Universidad Rovira i Virgili en la creación, gestión y dinamización de este espacio, a la vez en que se participa en el diseño y implementación de actuaciones de difusión del concepto coworking entre los estudiantes universitarios.

## **Comunidad educativa de secundaria (profesorado, estudiantes, etc)**

Se han realizado sesiones formativas a 52 estudiantes del IES de l'Ebre de Tortosa (alumnos de los ciclos de dietética, informática, marketing y publicidad, diseño gráfico y asistencia a la dirección ) en los que se ha expuesto las formas de trabajo colaborativo y el coworking, con la finalidad de que los estudiantes lo visualicen como una forma de trabajo posible y de futuro.

CICLE DE XERRADES

# CARNET D'EMPRENEDORIA

XERRADA/TALLER

## TREBALLAR AMB COWORKING: PRESENT I FUTUR

BEGOÑA GARCIA BARCO

GERENT DEL GAL RIBERA D'EBRE-TERRA ALTA I  
COORDINADORA DEL PROJECTE COWOCAT\_RURAL

VANESA CERVERA

COWORKER A L'ESPAI KOWO

DIMECRES 23/5  
4:30H



CONVENIO  
CON LA  
UNIVERSIDAD  
Y ACCIONES  
EN  
SECUNDARIA



# MESA DE TRABAJO DE DINAMIZADORES Y DINAMIZADORAS TERRITORIALES

Estas mesas de trabajo se crearon como **sesiones de trabajo en las cuales participan los dinamizadores territoriales del proyecto Cowocat\_Rural en cada GAL, conjuntamente con gestores o propietarios de espacios de coworking y el equipo coordinador del proyecto.**

Su objetivo es informar de las acciones del proyecto y a la vez conocer de primera mano las necesidades del colectivo de espacios y ayudar a crear sinergias territoriales, más allá del respectivo ámbito de cada uno de los participantes.

También en algunas ocasiones las reuniones se han acompañado de sesiones formativas a cargo de expertos en materia de coworking, emprendimiento, etc.



3  
Taules de Treball  
realitzades



+40  
assistents en total



---

# RECURSOS CREADOS Y RECONOCIMIENTOS

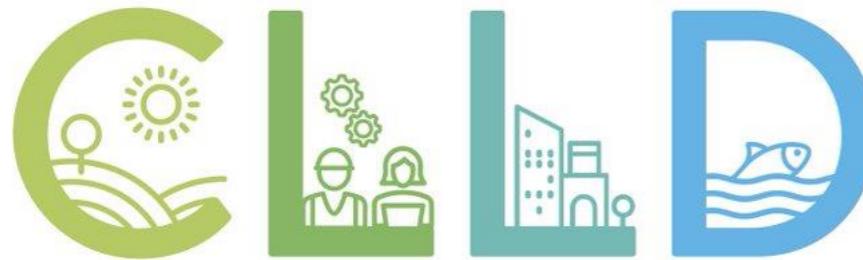
## RECONOCIMIENTOS Y PARTICIPACIÓN EN FÓRUMS #NETWORK I RURAL INSPIRATION AWARDS (ENRD, BRUSELAS)



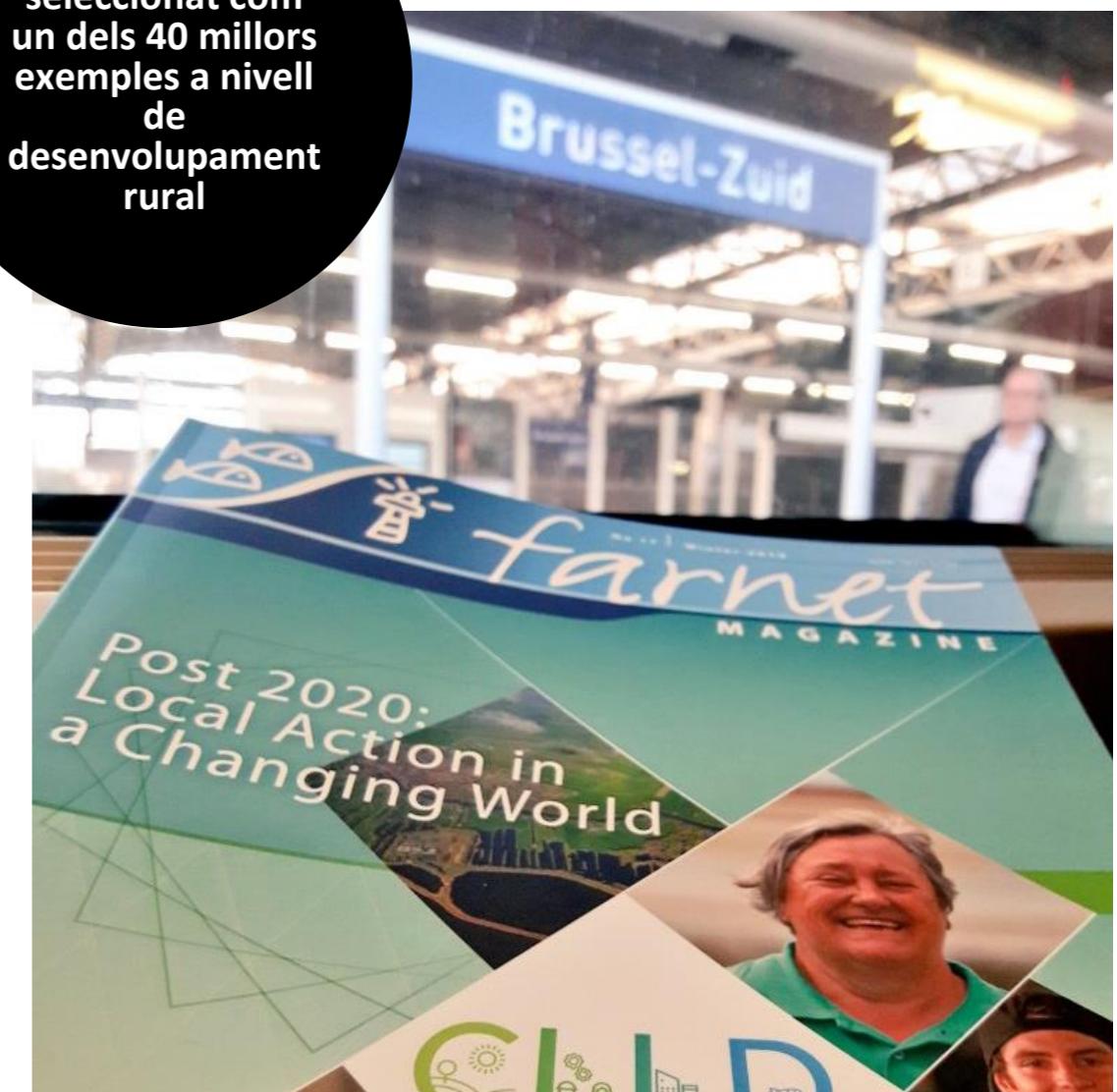
El proyecto fue seleccionado como uno de los 5 finalistas en la categoría de Dinamización Rural



## RECONEXEMENTS I PARTICIPACIÓ EN FÒRUMS POST-2020: LOCAL ACTION IN A CHANGING WORLD (BRUSSEL·LES)



El projecte va ser  
seleccionat com  
un dels 40 millors  
exemples a nivell  
de  
desenvolupament  
rural



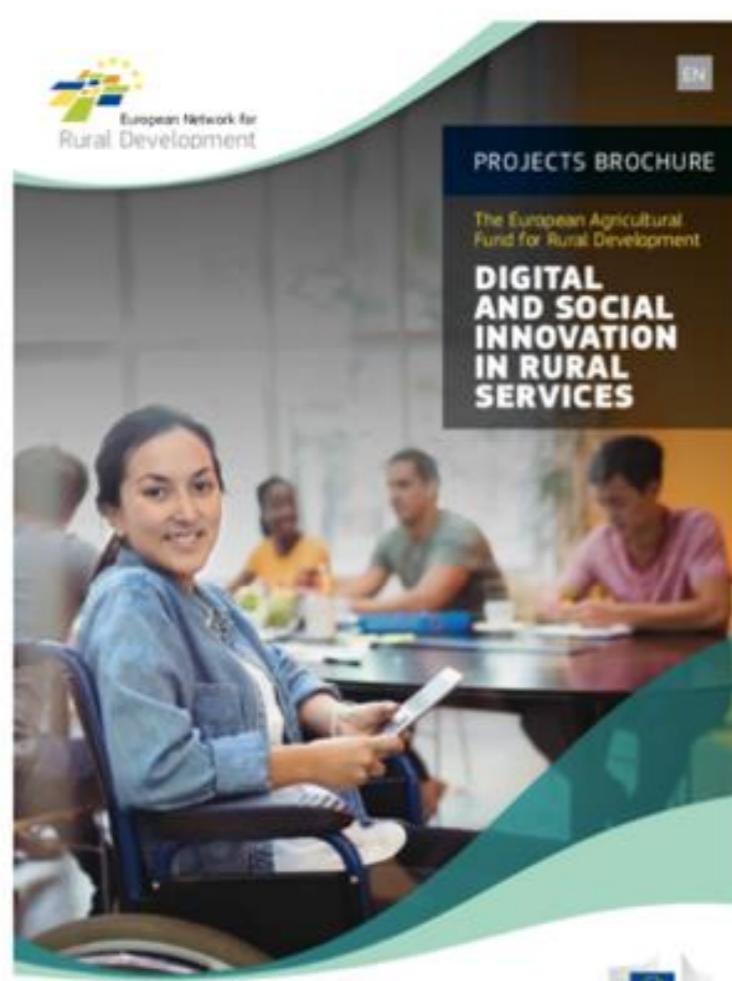
# COWOCAT\_RURAL

## EJEMPLO DE BUENAS PRÁCTICAS A NIVEL EUROPEO(ENRD)

(\*) Ejemplo de buenas prácticas los años 2017 y 2019

Cowocat\_Rural un dels projectes exemplars que recull la revista de la European Network for Rural Development

18 de Juny de 2018



<https://enrd.ec.europa.eu>



2018

### 1. Multi-service hubs

When private companies and public service providers centralise their operations it can signal a decline in the overall quality of rural life. When banks, post offices and even local retailers decide to permanently shut their doors, it can seem like inexorable decline has set in. How do villages retain their basic services in the context of cutbacks and depopulation?

#### Continuity of service

The provision of quality services in rural areas has come to the forefront of policy debates in recent years. The OECD notes that even though the majority of its member countries have recovered from the financial crisis, public budgets remain tight.<sup>(1)</sup> As the costs per head of population of providing certain services are higher in rural areas than in cities, rural services are proving to be particularly vulnerable to cuts.

It also suggests that rural communities cannot exist without the appropriate public services to meet residents' needs. Accessibility of services is critical to the well-being of rural residents and the social and economic resilience of communities.

Creating markets for public services can help. Some municipal tasks, such as snow clearance for example, may be more efficiently provided by a farmer than by a municipality. Similarly, local people can often provide better care for the elderly and disabled than agency staff who have to travel long distances.

Links between the public service and NGOs can also help maintain services, for example affordable homes delivered by housing associations or library services delivered by voluntary organisations.

#### Multi-service hubs

The emergence of multi-service hubs is proving to be an effective response for some villages. These hubs can maintain basic retail services by linking them with other services or support entrepreneurial spirits looking to develop their new business idea. Initiatives may start spontaneously when a local shop or garage decides to take on additional activities, or sometimes

(1) Making public services work for rural communities, 20<sup>th</sup> meeting of the working party on Rural Policy, 5 December 2017. See also OECD, Strategies to Improve Rural Service Delivery, 2010; <http://dx.doi.org/10.1787/98526-908-9907-en> and OECD, Regional Outlook 2016, 2016; <http://dx.doi.org/10.1787/201609-OECD-Regional-Outlook-2016.pdf>

an idea is sparked by municipal planners looking for ways to sustain services across areas with low population density.

*On page 5, see how a Belgian village hub created a thriving social centre in a remote area.*

While the form of the hub may vary, the common idea is that a joined-up approach to services can help rural areas achieve the critical mass needed to keep service provision viable. But it is not all about the bottom line. Examples abound of initiatives that are proving to be a great way of channeling volunteerism and increasing social engagement, whereby neighbours help each other out.

*See a project from Spain on page 6 that is helping to limit the brain drain from rural areas by establishing a network of co-working spaces to attract entrepreneurs.*

The blend of social and digital innovation that powers multi-service hubs is a prime example of what smart villages are all about.



#### A rural network of co-working spaces in Catalonia, Spain

The COWOCAT Rural project (COWorking CATalufa) brought village co-working spaces in 10 LEADER areas together to help stem the brain drain from rural areas by establishing a network to attract professionals and improve the digital skills of local entrepreneurs.

One way to reinvigorate rural areas battling depopulation is to harness ICT and boost skills by using co-working spaces. Following a pilot project that had set up just such an office in Catalonia, Spain, in an earlier initiative, the COWOCAT Rural project scaled up the idea. It went on to develop a network of co-working spaces in the region.

The idea was to promote a teleworking and co-working culture among entrepreneurs in rural areas, to raise awareness and create synergies with other territories. Ultimately, the goal is to utilise the new ways of working made possible by ICT in order to attract and retain talent in the long term.

The inter-territorial project was launched by 10 Local Action Groups (LAGs). It first created a database of the existing co-working spaces in the LAG territories and then trained a promoter for each additional co-working space. The promoter, typically a co-worker, is tasked with connecting professional users of the space and encouraging cooperation among a community of co-workers.

Promoters also seek to attract investment and generate ideas for projects while making the co-working space self-sustainable in the long run. Collaboration among co-workers is further encouraged via a digital platform that allows users to search for partners with whom to develop projects. The approach can already boast tangible examples of co-workers teaming up on projects.

*"It is a shared space where synergies among people can arise and flourish."*

Albert Vilana

Co-worker and entrepreneur

Between 2014 and 2017, COWOCAT Rural inspired the creation of 14 new co-working spaces, with the network linking more than 130 professionals. Furthermore, within the project a Catalonian LAG launched a study on the renovation of houses in rural areas to attract new entrepreneurs and thus boost the local economy.

The option of co-working has moreover provided families holidaying in rural areas the opportunity



*The network of co-working spaces is stimulating the local business ecosystem.*

# COWOCAT\_RURAL

## EJEMPLO DE INNOVACIÓN SOCIAL POR PARTE DE LA RED RURAL NACIONAL

Cowocat\_Rural present al número d'innovació de la revista "Desarrollo Rural y Sostenible" de la Red Rural Nacional

18 de Juny de 2018



### PROYECTO COWOCAT RURAL EL TRABAJO COLABORATIVO TIENE FUTURO EN EL MUNDO RURAL

Texto: Maribel Gutiérrez / Fotografías: Consorcio Intercomarcal de Iniciativas Socioeconómicas Ribera d'Ebre-Terra Alta (CIS)

**L**a inercia del despoblamiento rural a veces se encuentra con iniciativas innovadoras y creativas que cambian el paso de los municipios, como es el caso de CowoCat Rural, proyecto de cooperación Leader basado en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). La iniciativa sirve para tejer la urdimbre que ofrece a profesionales de diversos sectores un espacio de trabajo, redes de conocimiento y apoyos estratégicos. El coworking o trabajo colaborativo entre grupos de acción local (GAL) está echando raíces en Cataluña y se prevé replicarlo en otras regiones de dentro y fuera de España.

El GAL Consorcio Intercomarcal de Iniciativas Socioeconómicas Ribera d'Ebre-Terra Alta (CIS) es el coordinador del proyecto de colaboración Leader CowoCat Rural, donde participan diez GAL catalanes. Es una iniciativa de dimensiones desconocidas en Europa hasta que se puso en marcha. Empezó en 2014 con una oficina y cuenta ya con catorce.

Su objetivo general es fomentar el trabajo colaborativo como una nueva manera de trabajar con las TIC en el entorno rural. Al incentivar los hábitos del teletrabajo y el trabajo entre emprendedores de otros territorios se consigue sensibilizar y crear sinergias entre zonas, y así se atrae talento y se fija población en el entorno rural.

Las personas que se benefician son cotrabajadores que utilizan alguno de los catorce espacios de la red catalana. Son profesionales freelance y autónomos, pymes y microempresas, propietarios y gestores de espacios y nuevos emprendedores y emprendedoras que desean establecerse en el ámbito rural y que cuentan con el asesoramiento para llevar a cabo su empresa.

Los cotrabajadores desarrollan actividades muy diferentes: diseño y desarrollo de páginas web, ayudas y trámites para empresas agrarias, carpintería ecológica, secretariado a distancia, reparación y reciclaje de herramientas y aparatos electrónicos, fotografía, diseño gráfico y asesoramiento ambiental, entre otras.

El apartado *coworkers* de la web permite acceder a esta diversidad, que presenta una participación casi paritaria de hombres y mujeres. Algunas personas que se benefician de estos espacios explican en el canal de YouTube del proyecto cómo les cambió la vida al dejar el estrés de la ciudad. Es el caso de Pilar Andrés, abogada especializada en Derecho Civil y Administrativo que acude a trabajar diariamente al



espacio Zona Líquida de Riba-roja d'Ebre las horas necesarias para desempeñar su trabajo y separar vida laboral y familiar. Andrés no está sola. Se encuentra con otras personas en el centro y aprovecha la comodidad de un municipio pequeño para organizar mejor su vida.

Otro usuario, Rafael Ortiz, que repara y recicla herramientas y aparatos electrónicos, utiliza varios días al mes el espacio de Navata, en Girona, desde hace cinco años. Ortiz realiza sus gestiones con el ordenador y recoge el material para repararlo en casa; le gusta participar porque "se está conectado a mucha gente, hay trabajo colaborativo artesanal y además hay cursos de formación y mucha información". Pero le gustaría que se ampliaran estos espacios comunes a pequeños artesanos que no pueden afrontar individualmente los gastos de un local para taller.

Cowocat Rural ofrece la posibilidad de participar en la creación de empresas. Además, la web dispone de un apartado de noticias con cursos, consejos, eventos e información útil relacionada con el teletrabajo y la utilización de las TIC.

**COTRABAJO DE A CORUÑA A GALES**  
Los participantes han mantenido reuniones entre miembros del ámbito rural y urbano (dinamización y asesoramiento para la creación de nuevos espacios de trabajo), tanto de GAL catalanes como de otras regiones españolas. El pasado mes de noviembre el GAL Mariñas-Betanzos, de A Coruña (Galicia), realizó una visita al terreno del Consorcio Intercomarcal de Iniciativas Socioeconómicas Ribera d'Ebre-Terra Alta (CIS) para interesarirse por el proyecto.

Por otro lado, el CIS trabaja para ampliar este modelo de desarrollo rural al ámbito europeo. En marzo

#### ¿QUÉ IMPULSA COWOCAT RURAL?

Cowocat Rural cuenta con la financiación del Departamento de Agricultura y Ganadería, Pesca y Alimentación de la Generalitat de Catalunya y la cofinanciación del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER). Además, colaboran la Asociación Coworking de Cataluña, las universidades de Barcelona y de Rovira i Virgili, la Red Catalana de Innovación Digital, Social y Colaborativa (Catabs), la Dirección General de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información y el Instituto Catalán de la Mujer, además de institutos de educación secundaria, entre otras entidades.

de este año realizó una visita, dentro del programa de Intercambio LEADER interterritorial/transnacional, al GAL francés Communauté d'Agglomération du Grand Guéret para intercambiar experiencias.

De cara al futuro, Begoña García, gerente coordinadora del proyecto, afirma que para el periodo 2018-2019 trabajan en una serie de acciones para vertebrar y consolidar una red de espacios de cotrabajo y profesionales que propicie sinergias mediante una plataforma digital. Cuentan con un presupuesto de 98.063 euros y está prevista la creación de una visa que posibilite a los usuarios la movilidad entre espacios de trabajo (Coworking Visa Rural) y la activación de una red de dinamizadores territoriales, además del fomento de nuevos encuentros.

"A nivel internacional -afirma García-, participamos en la concepción y creación de un proyecto europeo de cooperación, con posibles socios de Francia, Irlanda, Gales, Bélgica y Alemania, ya que Cowocat Rural es el socio con mayor experiencia en el desarrollo del coworking en el entorno rural y podría convertirse en el mentor para la aplicación de su metodología y divulgación de su experiencia a otros territorios europeos".



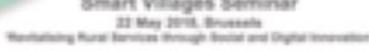
# COWOCAT\_RURAL

## PRESENCIA EN EL SEMINARIO “SMART VILLAGES (BRUSELAS)

(\*) A través de ARCA



European Network for  
Rural Development



Smart Villages Seminar  
22 May 2018, Brussels  
Revitalising Rural Services through Social and Digital Innovation



A regional network of co-working spaces to attract and retain entrepreneurs in rural Catalonia

Ten LEADER groups in Catalonia, Spain have engaged in a strategic cooperation project to build a network of 10 co-working spaces in rural areas.

Their aim is to provide professionals with a means to begin their working lives locally, to encourage collaborative ways of working, and to attract or retain other professionals for longer periods through networking.

Most of the physical spaces were funded locally through LEADER and/or other sources. The COWOCAT cooperation project brought these spaces together into a regional network, trained project promoters, created a common digital platform and built links with urban co-working spaces.

The network has now expanded through a new transnational cooperation project with partners involved in co-working from Belgium, France, Germany, Ireland and the UK.

**More results**

1. 10 co-working spaces have been created from 2014 to 2016.
2. More than 150 professionals are linked to the co-working spaces.
3. Evidence of families prolonging their stays in rural areas as a result of being able to connect to work via a co-working space.
4. Mutual learning and peer exchange between the local centres.
5. Joint promotion of the potential of co-working to urban areas – and a further round of transnational cooperation.

For more information visit:  
[www.cowocatrural.cat](http://www.cowocatrural.cat)

European Network for Rural Development

Smart Villages

Thematic Group (TG) on Smart Villages

Collection of projects presented by TG members

Working document

January 2018

Cowocat\_Rural present al seminari "Smart Villages" de la ENRD (Brussel·les)  
22 de Maig de 2018





Thematic Group (TG) on Smart Villages

Collection of projects presented by TG members

Working document

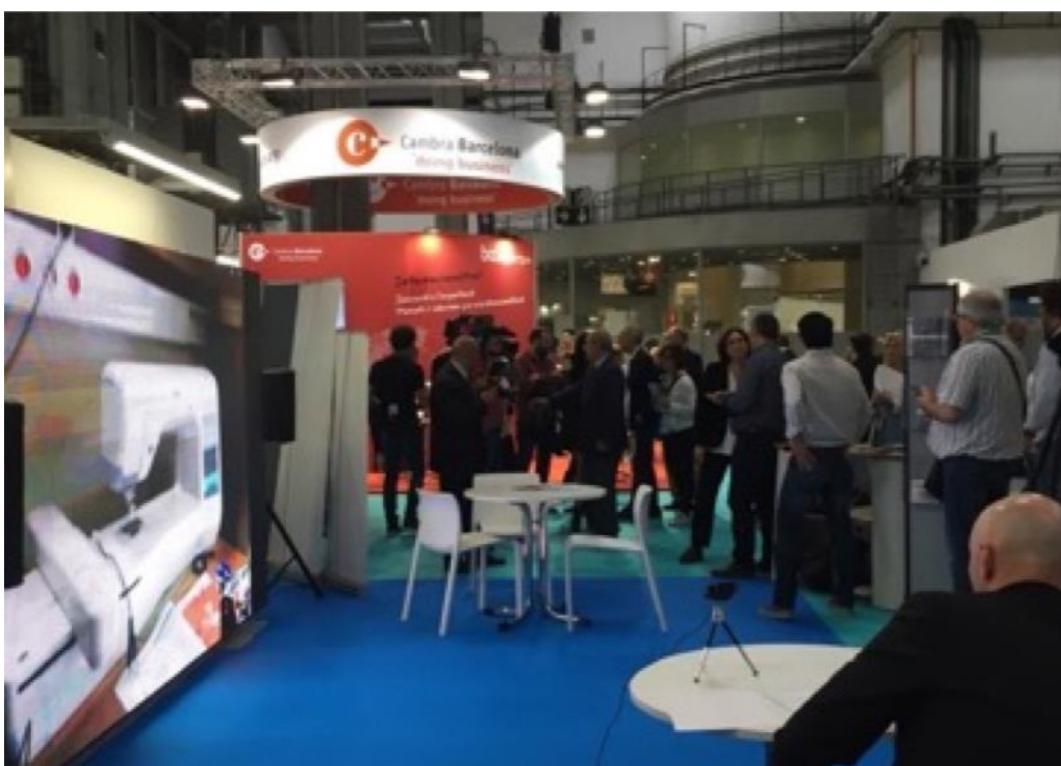
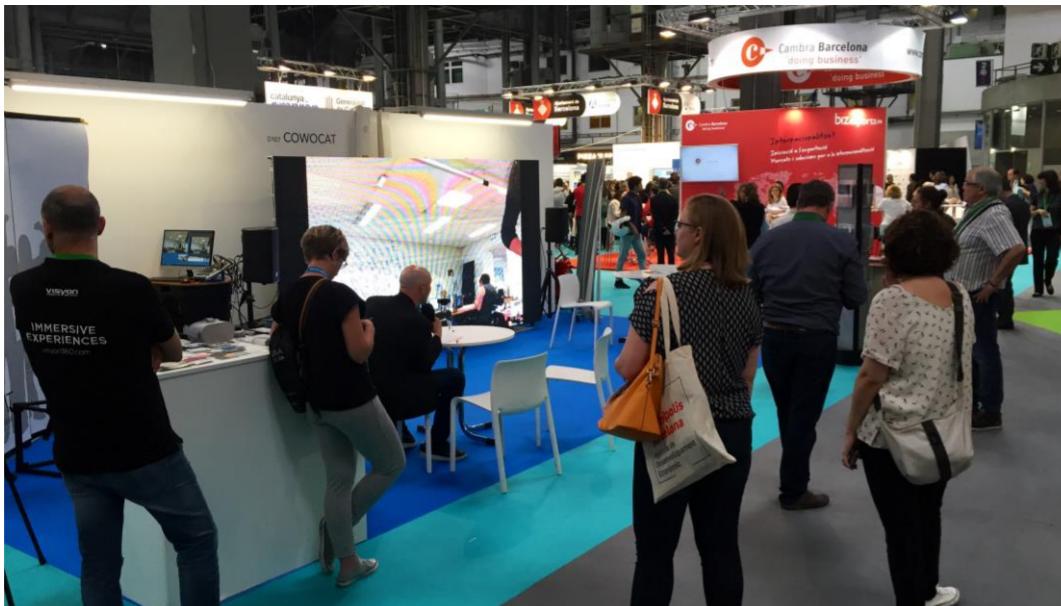
January 2018

## PARTICIPACIÓN EN FÓRUMS I JORNADAS TEMÁTICAS TERRITORIOS INTELIGENTES Y DESARROLLO LOCAL (AEROPUERTO DE CASTELLÓ)



## PRESENCIA EN SALONES DE EMPRENDIMIENTO: SALÓN BIZ BARCELONA

Presencia en el salón ofreciendo contenidos desde el stand de la asociación Cowocat. Se realizaron entrevistas en formato videoconferencia con espacios de coworking (en este caso con los colaboradores de la Quincaillerie, Guéret, Francia)



**BIZBARCELONA**  
by Barcelona Activa  
EMPRENEDORIA, PIMES  
I ECONOMIA SOCIAL

# RECURSOS CREADOS

## Guia bàsica per obrir un coworking



Guías para nuevos espacios

LA FORMA JURÍDICA I L'IAE  
Si el teu coworking és un negocí, plantejarà la forma jurídica que utilitzarà (soci o sòc dels propietaris, associació o la cooperativa). Si és un servei públic, aprofitarà algunes de les opcions pràctiques que ofereix la legislació administrativa, ja sigui de gestió privada (per un organisme autònom) o per una societat capital social (integrant el públic) o de gestió indirecta (consorci o entitat).

Els esgrafiats de l'IAE que l'acollirem trobaràs al 8563 (loguer de béns) o 999 (altres serveis no contemplats).

### L'ASSEGURÀNCIA

Contracta una assegurança de responsabilitat civil pel local i una polissa de responsabilitat civil pròpia per a cada espai que prenguis (cooker, aules de coworking, a serveis de alquiler, etc.).

Recomanem que els teus coworkers tinguin una polissa de responsabilitat civil pròpia per a cada espai que prenguin (cooker, aules de coworking, a serveis de alquiler, etc.).



+ Info Click!

### ELS CONTRACTES I EL RECLAMENT INTERN

Recorda que no hi ha espais i que per tant, la relació amb els coworkers s'ha de regular amb un contracte de prestació de serveis i no amb un d'arrendament.

Al contracte coworking haurà de regular punts tan essencials com el servei que prenguis, els horaris d'obertura, el pagament, els drets, els deures, les claus de resolució o el jutjar competent en cas de litigis, i d'altres com la confidencialitat, la responsabilitat dels coworkers i la protecció de dades.

Regula la convivència entre els coworkers i respecta l'espace a través de normes i procediments de reclamació intern. Annexa el contracte, expliqui als coworkers i pègues a l'espace.

+ Info Click!

### L'ESPAI

Compra mobiliari flexible i mòbil per adaptar-te fàcilment a les necessitats canviants pròpies d'un coworking.

Combina el disseny funcional (disfrució, aprofit. i il·luminació) amb el social i experiencial (espais de desconexió que promouen la interacció social).

No oblide el material i serveis bàsics: taules, cadars, prestatgeries o taulells, impressions, fotocòpiadora i wf.

Espai de treball diürn si, però després tancat també. Compta les dues tipologies.

Arribi després i t'ajuda de treball no n'hi ha prou. No oblide la sala de reunions, la d'actes o formació, les cabines de tractades i la cafeteria o zona de relax.

+ inspiració Click!

Vídeos



Coworking Day 2016

147 visualitzacions • Fa 1 any

COWOCAT\_RURAL

344 visualitzacions • Fa 1 any

Primera trobada de coworkers rurals i urbans

255 visualitzacions • Fa 1 any

# Mapa ocupacional

## Dinamitzador / Gestor d'espai de coworking



Mapa ocupacional

TUTORIAL  
*MailChimp*

Per a dinamitzadors/es territorials de Cowocat\_Rural

Tutoriales

# MUCHAS GRACIAS

Begoña Garcia  
[www.cowocatrural.cat](http://www.cowocatrural.cat)

